

VITAMINE E MINERALI, BURNERS, ESTRATTI NATURALI.

VITAMINE.

Le vitamine sono composti organici necessari in piccole quantità per il funzionamento degli organismi viventi. Alcune vitamine sono assunte come provitamine, composti precursori che vengono trasformati in vitamine all'interno dell'organismo. I meccanismi d'azione delle vitamine sono diversi; molte fungono da coenzimi, ossia coadiuvano l'azione di enzimi, proteine deputate ad accelerare le reazioni chimiche che si svolgono all'interno degli organismi e che altrimenti non potrebbero esplicare la propria funzione, la loro presenza è quindi indispensabile per lo svolgimento di processi fondamentali del metabolismo. Le vitamine sono classificate in due grandi gruppi in rapporto alla loro solubilità in acqua (vitamine idrosolubili) o nei grassi (vitamine liposolubili).

I minerali sono composti inorganici che intervengono in un gran numero di processi biochimici e fisiologici. Essi si suddividono in due gruppi in rapporto alla quantità necessaria giornaliera: se la quantità necessaria è superiore ai 100 mg vengono definiti minerali, inferiori ai 100 mg oligoelementi.

BURNERS, ESTRATTI NATURALI.

Fanno parte della famiglia dei Burners tutte quelle sostanze che possono favorire (in sinergia con l'alimentazione e l'attività fisica) l'eliminazione di grasso corporeo. La composizione dei prodotti che caratterizzano la finalità di far parte di questo gruppo possono essere costituiti da alcuni aminoacidi e da estratti vegetali che possono essere anche combinati tra loro per esplicitare la massima efficacia. Per il gruppo degli Estratti naturali una particolare attenzione merita gli omega 3 per le loro spiccate proprietà.



MULTI FORM è un integratore dietetico multivitaminico-multiminerale, indispensabile in quantità sufficiente per garantire la funzione e il benessere di ogni persona.

MULTI FORM è costituito da ben 22 elementi bilanciati e formulati in sinergia, tra cui:

- la vitamina C, fondamentale nelle difese immunitarie;
- la vitamina E, dall'azione antiossidante (anti radicali liberi);
- le vitamine del gruppo B, fondamentali nell'accrescimento e nel metabolismo di proteine, carboidrati e grassi;
- importanti minerali, elementi nutritivi indispensabili per la vita dell'organismo umano.

Grazie alla sua formula avanzata, MULTI FORM apporta per compressa il 100% della R.D.A. (quantità massima consentita dal Ministero della Sanità) di quasi tutti gli elementi che lo compongono, per garantire un ottimale apporto di vitamine e minerali con un'estrema facilità d'uso. Il prodotto si presenta in compresse.

Consigli d'uso: assumere durante la colazione.

Confezione: 60 cpr

FORMA FISICA

BENESSERE



Analisi media	per 100 g	per porzione (1 tavoletta=1,200 g)
Valore energetico	38,07 kcal/161,8 kj	0,46 kcal/1,94 kj
Proteine	4,78 g	9,6 mg
Carboidrati	0,8 g	27,2 g
Grassi	1,75 g	21 mg
Vitamina A	66,67 mg	800 mcg (100% RDA)
Vitamina B1	116,67 mg	1,4 mg (100% RDA)
Vitamina B2	133,33 mg	1,6 mg (100% RDA)
Niacina	1,5 g	18 mg (100% RDA)
Acido pantotenico	0,5 g	6 mg (100% RDA)

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 tavoletta=1,200 g)
Vitamina B6	166,7 mg	2 mg (100% RDA)
Vitamina B12	83,3 mcg	1 mcg (100% RDA)
Acido folico	16,67 mg	200 mcg (100% RDA)
Vitamina C	7,5 g	90 mg (150% RDA)
Vitamina D3	416,7 mcg	5 mcg (100% RDA)
Vitamina E	833 mg	10 mg (100% RDA)
Biotina	12,5 mg	150 mcg (100% RDA)
Calcio	12,92 g	155 mcg (19% RDA)
Fosforo	10 g	120 mg (15% RDA)

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 tavoletta=1,200 g)
Ferro	1,67 g	14 mg (100% RDA)
Magnesio	6,25 g	75 mg (25% RDA)
Manganese	208 mg	2,5 mg
Cromo picolinato	2,1 mg	25 mcg
Zinco	6,25 g	15 mg (100% RDA)
Iodio	12,5 mg	150 mcg (100% RDA)
Rame	166,7 mg	2 mg
Potassio	2,5 g	30 mg
Selenio	4,17 mg	50 mcg

C 300%. La vitamina C è una vitamina idrosolubile, che al contrario delle vitamine liposolubili non viene immagazzinata in quantità apprezzabili dall'organismo per cui è necessario integrarla quotidianamente con la dieta. Tra l'altro il nostro organismo non è in grado di sintetizzarla ed è quindi una vitamina essenziale. La vitamina C oltre ad essere un antiossidante, ha molteplici proprietà: migliora le difese immunitarie, promuove il ricambio di ferro e calcio e mantiene sana pelle e denti. Ogni compressa di C 300% apporta ben 180 mg di vitamina C pari al 300% della RDA.

Consigli d'uso: assumere durante colazione o pranzo.

Confezioni: 100 cpr - 200 cpr

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 compressa=400 mg)
Valore energetico	402 kcal/1706 kj	1,6 kcal/6,8 kj
Proteine	0,44 g	0,001 g
Carboidrati	95,3 g	0,381 g
Grassi	2,13 g	0,008 g
Vitamina C	45 g	180 mg (300% RDA)

FORMA FISICA

BENESSERE



MAGNEX 150%. Il magnesio è un minerale presente in gran quantità nel nostro organismo, soprattutto nelle ossa e nei liquidi intracellulari. Assolutamente indispensabile per tutte le forme di vita, interviene in tutti i principali processi biologici, compreso il metabolismo del glucosio, la produzione di energia a livello cellulare, la sintesi degli acidi nucleici e delle proteine. Ogni compressa apporta il 150% della RDA.

Consigli d'uso: assumere durante un pasto.

Confezioni: 60 cpr - 120 cpr

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 compressa=1,1 g)
Valore energetico	116 kcal/491 kj	1,27 kcal/5,4 kj
Proteine	1,29 g	0,014 g
Carboidrati	26,4 g	0,29 g
Grassi	0,60 g	0,006 g
Magnesio	40,9 g	450 mg (150% RDA)

38

AUMENTO
ENERGETICO





FORMA FISICA CRESCITA

ZMA™ è un integratore dietetico formulato con una combinazione di zinco e magnesio e con vitamina B6 per aumentarne l'assorbimento e l'utilizzazione. Questa combinazione (brevetto U.S.A.) contiene la più alta forma biodisponibile quali zinco l-monometionina e aspartato, magnesio aspartato e vitamina B6 che con la loro unione ottimizzano le funzioni dell'organismo. Secondo recenti studi può migliorare il livello del testosterone in modo naturale.
Consigli d'uso: 1 capsula 30 minuti prima di dormire.
Confezione: 100 cps

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 capsula=510 mg)
Valore energetico	875 kcal/3675 kj	3,5 kcal/14,7 kj
Proteine	21,5 g	0,086 g
Carboidrati	0 g	0 g
Grassi	0 g	0 g
Zinco	1,24 g	4,96 mg
Magnesio	18,73 g	74,94 mg
Vitamina B6	43 mg	1,72 mg

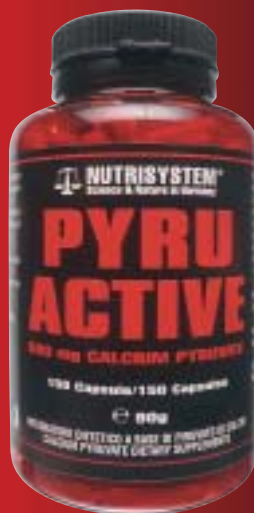


FORMA FISICA

CHROMEX. Il cromo è un oligoelemento essenziale che regola la glicemia, quindi può migliorare l'utilizzo dei carboidrati. CHROMEX è un integratore dietetico in capsule a base di cromo picolinato. Ogni capsula contiene 1,6 mg di puro cristallino cromo picolinato, che fornisce 200 mcg di trivalente cromo. CHROMEX è indicato nei casi di aumentato fabbisogno di questo nutriente o di ridotto apporto con la dieta.

Consigli d'uso: assumere durante un pasto.
Confezioni: 60 cps - 150 cps

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 capsula=400 mg)
Valore energetico	441 kcal/1865 kj	1,76 kcal/7,43 kj
Proteine	13,76 g	0,055 g
Carboidrati	91,8 g	0,367 g
Grassi	2,09 g	0,008 g
Cromo	0,5 g	200 mcg (100% RDA)



FAVORISCE LA RIDUZIONE DEI GRASSI

PYRU ACTIVE. Il piruvato è una sostanza prodotta dall'organismo durante la normale attività del metabolismo cellulare. L'acido piruvico viene stabilizzato con l'aggiunta di minerali. Inoltre, nella forma di piruvato di calcio, costituisce anche una fonte di calcio essenziale per mantenere la massa ossea e per la contrazione muscolare. Grazie alla sua funzione sembra possa aiutare a smaltire grasso corporeo. PYRU ACTIVE è un integratore dietetico in capsule a base di piruvato di calcio. Ogni capsula contiene 500 mg di piruvato di calcio.

Consigli d'uso: assumere prima dei pasti o 30 minuti prima di un'attività fisica.
Confezioni: 60 cps - 150 cps

Analisi media	per 100 g	per porzione (4 capsule=2,4 g)
Valore energetico	233 kcal/988 kj	5,592 kcal/23,71 kj
Proteine	24,7 g	0,59 mg
Carboidrati	29,1 g	0,69 g
Grassi	1,99 g	0,04 g
Calcio	15 g	0,36 g (100% RDA)
Piruvato	70 g	1,68 g

OMEGA 3 PLUS. Gli acidi grassi polinsaturi omega 3 sono sempre più riconosciuti come grassi essenziali di base in una piramide alimentare giornaliera ideali per mantenere uno stato di salute ottimale. I benefici di questi lipidi arricchiti con EPA e DHA sono di una importanza estrema: per il normale funzionamento del sistema cardiovascolare (il sangue, reso più fluido dall'assenza dei grassi cattivi ha una migliore circolazione), per il sistema immunitario (rafforzando le difese della pelle) e per il sistema nervoso. Gli OMEGA 3 PLUS della Nutrisystem si presentano in soft gel da 1 g con una percentuale elevatissima di ben 650 mg di omega 3 (EPA + DHA + altri omega 3) per soft gel.

Consigli d'uso: 5 soft gel da prendere nei 2 pasti principali.

Confezioni: 60 soft gel capsule - 150 soft gel capsule

Analisi media	per 100 g	per porzione (5 soft gel capsule)
Valore energetico	750 kcal/3136 kJ	50,1 kcal/212 kJ
Proteine	18,4 g	1,25 g
Carboidrati	2,9 g	0,2 g
Grassi	73,9 g	5 g
Omega 3 totali (min.)	48 g	3,25 g
di cui: EPA	24,37 g	1,65 g
DHA	16,2 g	1,1 g
Altri omega 3	7,39 g	0,5 g



FORMA FISICA

BENESSERE



TRIBEX è un prodotto erboristico a base di estratto secco titolato della pianta tribulus terrestris, di origine indiana. Il tribulus sembra possa avere effetti positivi sia a livello psicologico che fisico. Ogni capsula contiene 250 mg di principio attivo, titolato al 40% che è una percentuale molto elevata che consente di ottenere rispetto ai valori più bassi un risultato migliore.

Consigli d'uso: frazionare la porzione (5 capsule) durante i pasti principali.

Confezioni: 60 cps - 120 cps

TRIBEX TABLET è un prodotto erboristico in compresse.

Ogni compressa apporta ben 1 g di principio attivo titolato al 40%.

Consigli d'uso: frazionare la porzione (3 cpr) durante i pasti principali.

Confezione: 100 cpr



TONICO

STIMOLANTE

POTENZIAMENTO

40



FORMA FISICA

FAVORISCE LA
RIDUZIONE DEI GRASSI

ULTRA BURN. Termogenico potenziato da estratti vegetali di massima purezza in quantità notevoli. ULTRA BURN è il termogenico "per eccellenza" di ultima generazione formulato in maniera ottimale, a base di ingredienti vegetali titolati, ottenuti da fonti di massima qualità per garantire la massima efficacia. La combinazione dei vari componenti determina un incremento della termogenesi e del metabolismo basale, ed un utilizzo dei grassi a scopo energetico. L'elevato apporto di principi titolati consente un più rapido smaltimento dei grassi (ovviamente in regime di dieta bilanciata e attività) con la conseguenza di un risultato in tempi più brevi.

ULTRA BURN è unico...ve ne accorgete!!

Consigli d'uso: 2 capsule al giorno da deglutire con un bicchiere d'acqua.

Confezioni: 60 cps - 120 cps

INGREDIENTI PER CAPSULA

Gelatina alimentare	
Citrus Aurantium 8%	400 mg
Guaranà (22% caffeina)	250 mg
Salice	100 mg
Cayenne	80 mg
Caffeina	50 mg
Ginger Root	50 mg



FORMA FISICA

FAVORISCE LA
RIDUZIONE DEI GRASSI

POTENZIAMENTO

EXTREME BURN è un prodotto innovativo con estratti vegetali, nato con l'intento di supportare in modo naturale lo stato di forma.

Grazie alla sua composizione, EXTREME BURN può aumentare l'effetto termogenico e nello stesso tempo anabolico.

La sua composizione infatti, a base di coleus forskohlii (titolato al 10%) oltre all'effetto termogenico, sembra possa migliorare l'assorbimento dei nutrienti, favorendo la massa magra (anabolismo).

Inoltre, la presenza di guaranà, citrus aurantium, cola noci, naringina, garcinia cambogia e salice rendono EXTREME BURN un prodotto stimolante ed energetico.

Consigli d'uso: si consiglia di assumere 3 capsule suddivise durante i tre pasti principali (colazione, pranzo e cena).

Confezioni: 60 cps - 120 cps

PRINCIPI ATTIVI	PER CAPSULA
Coleus Forskohlilii 10% e.s.	80 mg
Guaranà 10% e.s.	70 mg
Citrus Aurantium 6% e.s.	50 mg
Cola Noci 11% e.s.	50 mg
Naringina	50 mg
Garcinia Cambogia e.s.	40 mg
Salice e.s.	40 mg



CHITO DIET è un prodotto naturale a base di chitosano. Il chitosano è contenuto nel guscio dei crostacei marini e la sua caratteristica è quella di legare i grassi assunti con l'alimentazione, favorendo l'eliminazione attraverso l'intestino.

Consigli d'uso: due compresse suddivise 30 minuti prima dei due pasti principali con un abbondante bicchiere d'acqua.

Confezione: 90 cpr

PRINCIPI ATTIVI	PER COMPRESSA
Chitosano	400 mg
Glucomannano	100 mg
Garcinia cambogia e.s.	50 mg
Vitamina C	60 mg
Cromo	150 mcg



FORMA FISICA

FAVORISCE LA RIDUZIONE DEI GRASSI



ACTIVE BURNER è un integratore dietetico costituito da fattori lipotropi, quali la colina e l'inositolo, chiamati tali perchè in grado di aumentare il metabolismo dei grassi, limitandone l'accumulo. Il prodotto è integrato con l'aggiunta di l-metionina, l-carnitina, garcinia cambogia, vitamina C e cromo. Le proprietà della l-carnitina e della garcinia cambogia (nota anche come HCA e derivata dalla buccia di tamarindo), favoriscono il catabolismo dei grassi e la loro trasformazione in energia. Il prodotto si presenta in capsule di gelatina alimentare purissima. Ogni capsula contiene 500 mg di principio attivo.

Consigli d'uso: assumere prima dei pasti.

Confezioni: 60 cps - 150 cps



FORMA FISICA

FAVORISCE LA RIDUZIONE DEI GRASSI

	Analisi media per 100 g	per porzione (4 capsule=2,4 g)
Valore energetico	354 kcal/1502 kj	8,48 kcal/36 kj
Proteine	32,5 g	780 mg
Carboidrati	53,4 g	1,280 mg
Grassi	1,1 g	26,4 mg
Colina	25 g	600 mg
L-Carnitina	8,3 g	200 mg
L-Metionina	8,3 g	200 mg
Inositolo	8,3 g	200 mg
Garcinia Cambogia	8,3 g	200 mg
Magnesio	8,3 g	200 mg (68% RDA)
Vitamina C	8,3 g	200 mg (300% RDA)
Liofilizzato caffè	8,3 g	200 mg



FORMA FISICA

FAVORISCE LA
RIDUZIONE DEI GRASSI

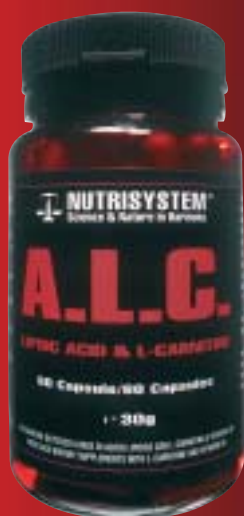
ENERGETICO

THERMO CORE è un integratore dietetico in capsule a base di caffeina, l-tirosina, l-carnitina, estratto di tribulus terrestris e magnesio. La caffeina e la l-carnitina aiutano a liberare gli acidi grassi dalle riserve di grasso corporeo, incrementando quindi la capacità del corpo di bruciare grasso e allo stesso tempo di fornire energia. La l-tirosina, aminoacido prodotto dalla fenilalanina, è il precursore a livello cerebrale dell'adrenalina, che combinata con la caffeina può migliorare il livello energetico. La formula viene potenziata e completata con la presenza di magnesio e tribulus terrestris.

Consigli d'uso: assumere prima di attività fisica.

Confezioni: 60 cps - 150 cps

Analisi media	per 100 g	per porzione (1 capsula=570 mg)
Valore energetico	384,19 kcal/1625 kj	2,2 kcal/9,2 kj
Proteine	66,7 g	0,380 g
Carboidrati	26,4 g	0,150 g
Grassi	1,31 g	0,007 g
Caffeina	17,543 g	100 mg
L-Tirosina	17,543 g	100 mg
L-Carnitina fumarato	8,771 g	50 mg
Estratto di Tribulus Terrestris	8,771 g	50 mg
Magnesio	8,771 g	100 mg



FORMA FISICA

FAVORISCE LA
RIDUZIONE DEI GRASSI

A.L.C. La funzione principale dell'acido lipoico è quella di combattere i radicali liberi: viene infatti definito l'antiossidante universale, tanto più sembra possa riciclare la vitamina E e la vitamina C dalle loro forme ossidate. Un'altra funzione importante è quella coenzimatica nei processi di ossidazione di carboidrati e acidi grassi che portano alla produzione di energia. Inoltre, è un buon chelante. A.L.C. è un integratore dietetico in capsule a base di acido lipoico. Ogni capsula contiene 100 mg di acido lipoico. A.L.C. è arricchito con l-carnitina e vitamina B6.

Consigli d'uso: assumere prima e dopo un'attività fisica.

Confezioni: 60 cps

Analisi media	per 100 g	per porzione (2 capsule=1 g)
Valore energetico	86,4 kcal/367,52 kj	249 kcal/1056 kj
Proteine	21,6 g	0,216 g
Carboidrati	0 g	0 g
Grassi	0 g	0 g
Acido lipoico	20 g	200 mg
L-Carnitina fumarato	83 mg	100 mg
Vitamina B6	200 mg	2 mg (100% RDA)

