

# CARBOIDRATI.

I carboidrati rappresentano la principale fonte di energia delle cellule. Essi fungono da combustibile di pronto e facile impiego e di maggior rendimento.

I CARBOIDRATI possono essere divisi in tre categorie: monosaccaridi, oligosaccaridi, polisaccaridi. I monosaccaridi comprendono le molecole più semplici e direttamente assorbibili senza bisogno di processo digestivo: i più diffusi sono il glucosio e il fruttosio (presente nella frutta). Gli oligosaccaridi sono costituiti da poche unità di monosaccaridi: i più diffusi sono il saccarosio (il comune zucchero da cucina), il maltosio (contenuto nei cereali) e il lattosio (lo zucchero del latte). I polisaccaridi sono polimeri prodotti dall'aggregazione di più di dieci molecole di monosaccaridi: i più diffusi sono l'amido (il carboidrato di riserva più importante ed è la principale sorgente di carboidrati per l'alimentazione: cereali, patate, legumi); il glicogeno (è contenuto nel fegato e nei muscoli come forma di deposito dei carboidrati); la cellulosa (lo scheletro delle fibre vegetali, viene eliminato quasi per intero dalle feci). Tutti i CARBOIDRATI ingeriti (eccetto quelli che costituiscono la fibra) vengono scissi in monosaccaridi e utilizzati per fornire energia. I CARBOIDRATI sono infatti la sorgente di energia più pronta, utilizzabile a livello di tutti i tessuti; essi rappresentano il combustibile di scelta. Quando l'apporto alimentare dei CARBOIDRATI supera il fabbisogno di energia nell'organismo, essi vengono trasportati al fegato e convertiti in glicogeno, che costituisce una forma di riserva di energia, a breve termine e limitata, dopo di che viene accumulata nel tessuto adiposo (questo è il motivo per cui la sera, non facendo attività sportiva è meglio limitare l'apporto dei CARBOIDRATI).



# ENERGIA CONCENTRATA NEI TUOI MUSCOLI.

## ENERGY SPORT PLUS: STUDI SCIENTIFICI E BENEFITS.

Durante gli allenamenti e nel corso d'attività sportive impegnative e prolungate, si è dimostrato di grande utilità per l'atleta, il ricorso ad alimenti a base carboidrata, opportunamente articolata, che mettano a disposizione dell'organismo substrati ad utilizzo energetico contemporaneamente rapido e modulato nel tempo. In questi "alimenti", appositamente studiati e costruiti per soddisfare anche lo sportivo più esigente, sono abitualmente inseriti vitamine, minerali e anche nutrienti di diversa natura (aminoacidi), tutti comunque coinvolti nel complesso quadro delle reazioni metaboliche deputate al rifornimento energetico del muscolo in attività.

## ENERGY SPORT PLUS: IL VALORE.

ENERGY SPORT PLUS è un prodotto a base carboidrato-vitaminica, aminoacidi ramificati, l-carnitina e creatina autorizzato dal Ministero della Sanità, dietro presentazione di approfonditi test scientifici. Il rilascio di un decreto di Autorizzazione da parte del Ministero della Sanità, ente che disciplina la commercializzazione di prodotti alimentari e dietetici per la salute pubblica, garantisce al consumatore l'efficacia e la qualità di ENERGY SPORT PLUS, quale integratore per lo sport in grado di supportare l'alimentazione dello sportivo, ottimizzandone il livello energetico, il recupero fisico ed il potenziamento muscolare.



# PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO.



+ POTENZA  
MUSCOLARE

+ ENERGIA  
PROLUNGATA

+ RENDIMENTO NELLE  
PRESTAZIONI

+ FACILITA' DI RECUPERO  
POST-SFORZO

## ENERGY SPORT PLUS: IL PRODOTTO.

ENERGY SPORT PLUS fornisce una concentrazione di carboidrati arricchito con un pool vitaminico, comprendente vitamine del gruppo B, vitamina C, vitamina E. ENERGY SPORT PLUS aggiunge inoltre a questa base carboidrato-vitaminica, aminoacidi ramificati, L-carnitina e creatina.

Gli aminoacidi ramificati, diversamente dagli altri aminoacidi, sono metabolizzati direttamente dal muscolo dove si rendono disponibili significative quote d'energia. Si è anzi potuto osservare che, in atleti con un buon livello d'allenamento, il contributo degli aminoacidi ramificati alla spesa energetica totale è altamente significativo.

La L-carnitina dimostra una reale tendenza ad attingere il soddisfacimento della richiesta energetica dalla demolizione degli acidi grassi ricavati dagli strati adiposi.

ENERGY SPORT PLUS è arricchito con creatina monoidrato, in quanto sulla base di verifiche sperimentali, l'integrazione dell'atleta con creatina, ha consentito di dimostrare un generale potenziamento delle possibilità muscolari ed una maggiore durata delle capacità d'esercizio. ENERGY SPORT PLUS completa la sua formulazione con minerali (calcio, fosforo, magnesio, potassio), scelti per il loro cointeressamento nel processo di contrazione muscolare. Segnaliamo in particolare modo il magnesio nella stabilizzazione della molecola dell'ATP.

## ENERGY SPORT PLUS: CONSIGLI D'USO.

Il prodotto che si presenta in polvere, grazie all'ottimo gusto all'arancia e alla sua solubilità istantanea, costituisce una gustosa bevanda di facile preparazione. Consigli d'uso: suddividere la porzione prima, durante e dopo attività fisiche e sportive.

Gusto: arancia.

Confezioni: 540 g - 1188 g

Analisi media	per 100 g	per porzione (3 misurini=54 g)
Valore energetico	377 kcal/1606 kj	203 kcal/867 kj
Proteine	0 g	0 g
Carboidrati	86,5 g	46,7 g
Grassi	0 g	0 g
L-Leucina	1,85 g	1 g
L-Isoleucina	0,93 g	0,5 g
L-Valina	0,93 g	0,5 g
Creatina monoidrato	300 mg	162 mg
L-Carnitina	222 mg	120 mg
Calcio	593 mg	320 mg (25% RDA)
Fosforo	445 mg	240 mg (33% RDA)
Potassio	567 mg	306 mg
Magnesio	167 mg	90 mg (33% RDA)
Cromo	56 mcg	36 mcg
Vitamina C	33,4 mg	18 mg (33% RDA)
Vitamina E	5,5 mg	3 mg (33% RDA)
Vitamina B1	0,78 mg	0,42 mg (33% RDA)
Vitamina B2	0,89 mg	0,48 mg (33% RDA)
Vitamina B6	1,1 mg	0,6 mg (33% RDA)
Vitamina PP	10 mg	5,4 mg (33% RDA)



**ENERGY DRINK.** La principale funzione dei carboidrati consiste nel fornire combustibile di pronto impiego per l'organismo. Il glucosio è lo zucchero più diffuso in natura e costituisce l'alimento più utilizzato dalle cellule, all'interno delle quali si ossida per fornire all'organismo la maggior parte dell'energia necessaria per le sue funzioni. Il glucosio rappresenta la forma attraverso cui lo zucchero circola nel sangue, essendo un carboidrato ad indice glicemico alto (pari a 100), fornisce un'energia immediata. Inoltre, l'integrazione con creatina e L-carnitina, consente di ottenere un'energia prolungata e grazie alla presenza di magnesio si ottiene un prodotto più completo, essendo tre ingredienti che partecipano, anche se in modo diverso, alla produzione di energia.

ENERGY DRINK è un prodotto liquido in monodose (120 ml), di facile praticità per tutte le persone attive che necessitano di una fonte di energia immediata.

Consigli d'uso: uno o due flaconcini al giorno durante un'attività fisica.

Gusto: arancia.

Confezione: 120 g



ENERGETICO

Analisi media	per 100 g	per flaconcino (e 120 g)
Valore energetico	208 kcal/880 kj	249 kcal/1056 kj
Proteine	assenti	assenti
Carboidrati	52 g	62,4 g
Grassi	assenti	assenti
Creatina	83 mg	100 mg
L-Carnitina	83 mg	100 mg
Magnesio	12 mg	14,4 mg



**RIBOSE.** Il ribosio è uno zucchero semplice prodotto (estratto) dal glucosio attraverso un procedimento particolare. La sua disponibilità, una volta assunto come integratore, è immediata: aumenta in modo particolare la produzione di ATP (Adenosintrifosfato) nel muscolo scheletrico. Inoltre, questo zucchero favorisce la più efficace via metabolica di recupero. RIBOSE è un integratore dietetico a base di ribosio in polvere a solubilità istantanea.

Consigli d'uso: assumere 1 misurino colmo (2 g) un'ora prima di un'attività fisica e un misurino 30 minuti dopo.

Confezione: 100 g



AUMENTO  
ENERGETICO

RECUPERO

POTENZIAMENTO

Analisi media	per 100 g	per porzione (2 misurini=4 g)
Valore energetico	400 kcal/1700 kj	16 kcal/68 kj
Proteine	0 g	0 g
Carboidrati	100 g	4 g
Grassi	0 g	0 g
Ribosio	100 g	4 g



ENERGETICO

**MALTO ENERGY** è un prodotto a base di maltodestrine in polvere a solubilità istantanea. MALTO ENERGY fornisce un supporto energetico immediato e graduale.

Consigli d'uso: suddividere la porzione prima, durante e dopo attività fisiche.

Confezione: 600 g

Analisi media	per 100 g	per porzione (2 misurini=40 g)
Valore energetico	400 kcal/1700 kj	160 kcal/680 kj
Proteine	0 g	0 g
Carboidrati	100 g	40 g
Grassi	0 g	0 g



ENERGETICO

RECUPERO  
SALI MINERALI

**CARBO ENERGY** è un integratore dietetico in polvere solubile a base di carboidrati, aminoacidi, vitamine e minerali, costituito principalmente da carboidrati a rilascio graduale, come le maltodestrine e il fruttosio, che favoriscono un apporto energetico costante. La presenza degli aminoacidi L-carnitina e creatina, contribuisce al metabolismo dei grassi ed allo stesso tempo ad ottenere una fonte energetica. CARBO ENERGY reintegra i sali minerali dopo abbondanti sudorazioni ed è arricchito con vitamina B6, che svolge un ruolo importante nel metabolismo dei carboidrati.

Consigli d'uso: suddividere la porzione prima, durante e dopo attività fisiche.

Gusti: limone/arancia.

Confezioni: 500 g - 1500 g



Analisi media	per 100 g	per porzione (3 misurini=40 g)
Valore energetico	367 kcal/1562 kj	147 kcal/625 kj
Proteine	0 g	0 g
Carboidrati	86 g	34,4 g
Grassi	0 g	0 g
Creatina	400 mg	160 mg
L-Carnitina	300 mg	120 mg
Calcio	800 mg	320 mg (40% RDA)
Fosforo	600 mg	240 mg (30% RDA)
Potassio	766 mg	306 mg
Magnesio	225 mg	90 mg (30% RDA)
Cromo	75 mcg	30 mcg
Vitamina C	45 mg	18 mg (30% RDA)
Vitamina E	7,5 mg	3 mg (30% RDA)
Vitamina B6	1,5 mg	0,6 mg (30% RDA)

**NUTRIBAR** è un prodotto dietetico a base proteica-glicidica con vitamine, minerali e ricca di fibre. NUTRIBAR è una barretta di 44 g. Grazie alla sua particolare composizione, il prodotto presenta un considerevole valore nutritivo. Le fibre contenute in NUTRIBAR oltre a limitare l'assorbimento dei grassi, modulano l'assorbimento dei carboidrati. La presenza di carboidrati e proteine consente di ottenere un prodotto completo e bilanciato. NUTRIBAR è utile nei casi di aumentato fabbisogno di questi nutrienti o di ridotto apporto con la dieta, mantenendo una percentuale bassa di grassi. Il prodotto è reso ancor più completo dalla presenza di numerose vitamine e minerali.

Consigli d'uso: durante gli spuntini.

Gusto: yogurt.

Analisi media	per barretta (44 g)
Valore energetico	180 kcal/752 kj
Proteine	12 g
Carboidrati	19,36 g
Grassi	6,16 g
Fibre	6 g

ENERGETICO

BREAKFAST



**Vitamine per barretta (44 g):** A 210 mcg (26,2% RDA); B1 0,33 mg (23,5% RDA); B2 0,48 mg (30% RDA); B6 0,45 mg (22,5% RDA); B12 0,42 mcg (42% RDA); C 13,5 mg (22,5% RDA); D 1,5 mcg (30% RDA); Niacina 5,4 mg (30% RDA); E 3 mg (30% RDA); Biotina 4,5 mcg; Acido folico 60 mcg (60% RDA); Acido pantotenico 0,9 mg (15% RDA).

**Minerali per barretta (44 g):** Potassio 250 mg; Sodio 86,5 mg; Calcio 105 mg; Fosforo 81 mg; Magnesio 22,5 mg; Ferro 0,79 mg; Zinco 1,4 mg; Manganese 0,15 mg; Iodio 20 mcg; Selenio 8,2 mcg.

**MASS BAR** è una barretta dietetica bilanciata con carboidrati, proteine e grassi. MASS BAR grazie alla sua composizione fornisce per barretta ben 400 kcal ed è pertanto consigliata a coloro che necessitano integrare il fabbisogno calorico per un aumento del peso corporeo. MASS BAR contiene MCT (trigliceridi a catena media) acidi grassi, che non vengono immagazzinati come tali ma, trasportati direttamente al fegato, dal quale vengono velocemente utilizzati come fonte energetica, determinando un risparmio di glicogeno. MASS BAR contiene anche vitamine e minerali che rendono il prodotto più completo sotto il profilo dietetico.

Consigli d'uso: durante gli spuntini o prima di un'attività fisica (1 ora).

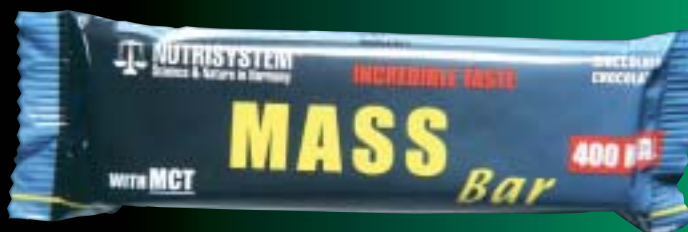
Gusti: cioccolato/yogurt - pesca.

Analisi media	per barretta (80 g)
Valore energetico	400 kcal/1672 kj
Proteine	20 g
Carboidrati	46 g
Grassi	15 g

ENERGETICO

AUMENTATO  
FABBISOGNO CALORICO

SOSTITUTIVO P.



**Vitamine per barretta (80 g):** A 400 mcg (50% RDA); B1 0,7 mg (50% RDA); B2 0,8 mg (50% RDA); B6 1 mg (50% RDA); B12 0,5 mcg (50% RDA); C 30 mg (50% RDA); D 2,5 mcg (50% RDA); Calcio pantotenato 6,5 mg (50% RDA); E 5 mg (50% RDA); Biotina 75 mcg (50% RDA); Acido folico 100 mcg (50% RDA); Nicotinamide 9 mg (50% RDA); Inositolo 75 mg; Citrato di colina 100 mg.

**Minerali per barretta (80 g):** Calcio 45,7 mg (7% RDA); Potassio 111 mg; Magnesio 22,6 mg (7,5% RDA); Fosforo 34,6 mg (4,3% RDA); Zinco 1,5 mg (10% RDA); Manganese 0,25 mg; Iodio 0,015 mg (10% RDA); Selenio 5,76 mcg; Fluoro 4,1 mcg; Molibdeno 2,6 mcg.